ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Szigetszentmiklós

Normál A menü Alsós

2020.10.19.–2020.10.25.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Kakaós tej Foszlós kalács Allergének: 1,3,7 EN:359 ZS: 9,4 TZS: 4,6 FH: 11,6 SZH:54 CK:28,6 SÓ: 0,8	Gyümölcstea Barackos túrókrém Zsemle Allergének: 1,7,12 EN: 246 ZS: 2,9 TZS: 1,6 FH: 9 SZH:43,7 CK: 13,6 SÓ: 0,7	Gyümölcstea Házi füstölt sajtkrém Kifli Allergének: 1,7,12 EN: 272 ZS: 10,9 TZS: 5,1 FH:8,9 SZH:33,9 CK: 8,4 SÓ: 0,9	Tej Mogyorós krém Félbarna kenyér Allergének: 1,6,7,8 EN: 359 ZS: 9,4 TZS: 5,1 FH: 10,8 SZH:52,9 CK: 21,2 SÓ: 1,2	Gyümölcstea Főtt tojás Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka Allergének: 1,3,12 EN: 245 ZS: 4,9 TZS: 1,4 FH: 7,4 SZH: 39,6 CK: 7,7 SÓ: 1,2	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Tárkonyos zöldség leves Tarhonyás csirke hús Káposztasaláta Allergének: 1,3,7,9,12 EN:538 ZS: 17,4 TZS: 3,3 FH: 26,2 SZH:67 CK:9,7 SÓ: 1,9	Lebbencsleves Dinó szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,7,12 EN: 734 ZS: 24,9 TZS: 4,4 FH: 25,6 SZH:96,2 CK: 10,1 SÓ: 2,7	Sertés húsgombóc leves Dejós morzsás nudli Vaníliás öntet Alma Allergének: 1,3,7,9,12 EN: 952 ZS: 21,7 TZS: 4,4 FH:25,6 SZH:135,9 CK: 45 SÓ: 2,1	Gyümölcsleves Rántott halfilé Petrezselymes rizs Tartármártás Allergének: 1,3,4,7,10,12 EN: 806 ZS: 33,1 TZS: 6,3 FH: 19,4 SZH:104 CK: 25,3 SÓ: 1,4	Csontleves Paradicsommártás Húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,9,12 EN: 615 ZS: 20,5 TZS: 5,1 FH: 21,9 SZH: 81,9 CK: 12,8 SÓ: 2,5	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika Allergének: 1,7 EN:227 ZS: 9,5 TZS: 5,6 FH: 5,3 SZH:28,4 CK:1,3 SÓ: 1,1	Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka Allergének: 1,6 EN: 247 ZS: 7,2 TZS: 2 FH: 8,5 SZH:33 CK: 0,6 SÓ: 1,8	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Allergének: 1,6 EN: 248 ZS: 7,4 TZS: 2,1 FH:8,6 SZH:32,6 CK: 0,5 SÓ: 1,6	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Retek Allergének: 1,6,10 EN: 251 ZS: 9,3 TZS: 0,2 FH: 8,6 SZH:31,4 CK: 0,5 SÓ: 1,4	Kockasajt Kifli Allergének: 1,7 EN: 233 ZS: 9,2 TZS: 5,6 FH: 8,2 SZH: 28,4 CK: 2,6 SÓ: 1,4	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

homm
MAGYAR SZOLGÁLTATÁS
GYERMELYI
Uniber
SZOBI
DETKI
Mizo
szupermenza HUNGAST