


Heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|----------------------------------|--|----------|----------|---|----------|----------|--|---------|----------|--|---------|----------|--|---------|----------|
|  Tízórai | Iskola alsó 7-10 éves | Csipkebogyós tea Sertés zsíros Rozskenyér Lilahagymával | | | Tej Varázs szivószállal Kifli | | | Citromos tea Makói sült hagymakrémes Rozskenyér | | | Maci kávé Kalács | | | Barackos tea Lenmagos sajtkrémes Korpás kenyér | | |
| | | Energia: 338.48 Kcal / 1,414.85 Kj | | | Energia: 206.34 Kcal / 862.50 Kj | | | Energia: 311.97 Kcal / 1,304.03 Kj | | | Energia: 403.47 Kcal / 1,686.50 Kj | | | Energia: 269.65 Kcal / 1,127.14 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 6.64 g | 11.12 g | 8.22 g | 11.27 g | 3.54 g | 1.89 g | 6.76 g | 8.79 g | 8.05 g | 13.88 g | 9.31 g | 4.23 g | 5.67 g | 9.01 g | 4.60 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 52.43 g | 19.99 g | 0.71 g | 38.62 g | 5.02 g | 0.76 g | 51.04 g | 19.98 g | 0.95 g | 65.56 g | 20.18 g | 0.90 g | 41.09 g | 13.22 g | 0.94 g | | |
| 1 | | 1,6,7 | | | 1,7 | | | 1,3,7 | | | 1,7,11 | | | | | |
| Ebéd | Iskola alsó 7-10 éves | Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgurral | | | Olaszos paradicsomleves Zöldséges rizseshús Káposztasalátával | | | Szárzabbaleves Csokoládés gombóc Porcukorral Szilva | | | Télváró fahéjas almaleves Rántott csirkemell corn flakes bundában Petrezselymes törtburgonyával | | | Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral | | |
| | | Energia: 634.02 Kcal / 2,650.20 Kj | | | Energia: 865.24 Kcal / 3,616.70 Kj | | | Energia: 1,161.93 Kcal / 4,856.87 Kj | | | Energia: 780.02 Kcal / 3,260.48 Kj | | | Energia: 578.02 Kcal / 2,416.12 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 27.91 g | 17.47 g | 3.42 g | 21.49 g | 30.24 g | 6.90 g | 27.95 g | 49.08 g | 13.75 g | 25.18 g | 43.27 g | 6.38 g | 25.57 g | 29.19 g | 7.75 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 96.59 g | 6.48 g | 3.97 g | 122.58 g | 47.95 g | 4.56 g | 150.09 g | 45.96 g | 11.35 g | 76.43 g | 5.99 g | 3.58 g | 52.87 g | 0.02 g | 2.33 g | | |
| 1,3,7,9,10,(12) | | 1,9 | | | 1,7,9,(3),(6),(12) | | | 1,3,7 | | | 1,3,7,9 | | | | | |
| Uzsonna | Iskola alsó 7-10 éves | Meggyes táska | | | Diákcsemegés Teljes kiörlésű kenyér Margarinnal Zabrudai | | | Margarinos Zsemle Sajt szelettel Kígyóborkával | | | Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Paprikával | | | Puding Kiflivel | | |
| | | Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj | | | Energia: 202.84 Kcal / 847.87 Kj | | | Energia: 227.97 Kcal / 952.91 Kj | | | Energia: 193.00 Kcal / 806.74 Kj | | | Energia: 109.28 Kcal / 456.79 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 3.78 g | 18.27 g | 4.87 g | 7.84 g | 6.51 g | 2.30 g | 10.24 g | 7.70 g | 4.63 g | 7.03 g | 5.64 g | 2.07 g | 3.76 g | 0.28 g | 0.10 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 39.98 g | 18.16 g | 0.67 g | 28.18 g | 0.00 g | 0.61 g | 29.35 g | 3.30 g | 0.53 g | 28.49 g | 0.00 g | 1.16 g | 22.80 g | 0.00 g | 0.41 g | | |
| 1,7,(3),(6),(12) | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,(7) | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
51.....
Élelmezésvezető