

Gyakori tévhitek a vízpipázásról, hogy a vízipipa káros

A vízpipába hasist, füvet vagy más hallucinogén szert kell tenni. – Egyesősi kultúrákban valóban így volt, de azokat nem vízpipának, hanem hasis-kanabisz pipának hívták és eléggé eltérően néztek ki és működésük is más – más volt. Az vízipipa egy dohányzási eszköz csupán. Az, hogy ki milyen anyag elfogyasztására használja, már személyes kérdés, mindenki maga dönti el. Gondoljunk bele, hogy minden cigarettázót, aki maga tekeri a cigijét, könnyen mondhatnánk füves cigit szívónak is. Mégsem tesszük... mert tudjuk, hogy normál dohányt teker bele. A vízipipa is elsődlegesen tisztán dohányhoz használatos.

Megállapították, hogy nagyon káros a vízipipa a sok THC miatt. – A vízpipadohány nem tartalmaz THC-t. Amely írásban ilyet olvasnak ott droggal, hallucinogén anyagot használtak normál dohány helyett. Így még szép, hogy károsabb. A ‘füves’ cigi is károsabb a hagyományos cigarettánál.

Torok és száj rákos megbetegedésének esélye kisebb, mint a cigarettánál. – Részben igaz, részben nem. Mint minden dohányzás, így vízpipázás során is megvan az esélye az említett betegségeknek. Azonban kisebb mértékben. Ennek a magyarázata, hogy a füst cigaretta esetén csak egy rövid szűrőn halad át, mely nem hűti le. Így a füst viszonylag forrón kerül a szervezetbe s sokkal erősebben fejti ki káros hatását. Ezzel szemben a vízipipa füst hosszú utat tesz meg míg eljut a szervezetünkbe. Ezalatt teljesen lehűl, sőt kicsit hűvös lesz. Így kevésbé fejti ki káros hatását és a víz is szűri ami tovább csökkenti ezt.

Mivel több füst kerül a szervezetbe így több káros anyag is. – Aki valamennyire jártas a kémiában az tudja, hogy nem a mennyiség számít. Az a füst, mely a vízpipából a tüdőbe kerül hosszú utat tesz meg. Ezalatt találkozik fém felülettel (pipa teste), víz felülettel (tartályba) és textília vagy műanyag felülettel. (szívócsőben) Ezalatt sokkal jobban megtisztul, mint a cigaretta végén füstszűrőbe. A víz sokkal jobb abszorpciós képességgel rendelkezik, mint az a polimer, műanyag vegyület amiből a cigaretta szűrő készül. (A víz sokkal jobban szűr, mint a filter a cigarettában.) Így lehet nagyobb a mennyiség, de míg az ember 1 liter pálinkától könnyen ittas lesz, addig 1 liter sört meg se érez, hogy egy könnyed hasonlattal élhessek. Természetesen a pálinka a hagyományos cigarettát szimbolizálja.

Az előzőhöz kapcsolódik némileg a nikotin mennyiség is. A vízipipa dohányban több a nikotin, így ha valaki sokat szív a vízpipából egymás után, annál előfordulhat némi kábulat. Ez a nikotin és a szén-dioxid hatása, azoknál főleg előjöhet akik még egyáltalán nem dohányoztak semmilyen formában. **Azonban!** A nikotin mennyiségét sok helyen 100x-osnak mondják. Ez már halálos adag lenne. Már pedig az ember 2-3 tömést végig vízpipázhat, még sem fog elhunyni. (*Itt megjegyezném, hogy a bulvár sajtó túlzásainak ez tökéletes példája, amikor a logikát meghazudtolja az általuk sugárzott információ.*)

Amikor szóba kerül a vízipipa az embereknek sajnos a többsége egyből a drogokra gondol, hibásan! – A vízipipa dohány nem tartalmaz semmilyen hallucinogén anyagot, illetve olyan komplex vegyületet, mely a szervezetbe hallucinogén hatást fejtene ki. Minden napos eset, hogy aki vízpipázik az megszédül, picit bódult állapotba kerül. Ez természetes dolog. Amikor az adott személy túl sokat szív a füstből vagy többször egymás után a szervezetben enyhe oxigén hiány léphet fel, mely szédülésként mutatkozik, illetve néha zsibbadó érzéssel a végtagokban. Ez teljesen veszélytelen, feltéve ha az illető a tüneteknél tart 3-4 perc szünetet.

Kátrány ami még szóba szokott kerülni, mint káros anyag. – A vízipipa dohány kátrány tartalmát a “Tar: 0,0%” jelöli. Ez azt jelenti, hogy század százalékban tartalmazhat csak nyomokban. Azonban mikor a dohány izzik akkor keletkeznek kátrányos anyagok, vegyületek. Ezek általában akkor keletkeznek amikor a dohány már nagyon megég. Viszont a dohány megégését kellemetlen íz jelzi, így az adott használt dohányt lecserélik egy másik adagra, így megelőzve a kátrány szervezetbe jutását. Tehát van némi kátrány, de az elhanyagolható mennyiség, a városok levegőjében is található ennyi káros anyag megközelítőleg. Maga a dohány nem is jó ha szenesedik, csupán száradnia szükséges a pipázás során.

Nos ezek voltak az általános tévhitek. Amikor valaki olyannal találkozunk aki ezekkel nem lenne tisztában magyarázzuk el neki, tájékoztassuk. Sokszor a kellő információ mennyiségi és minőségi hiánya a gond az embereknek. Most pedig nézzük pár általános hatást ami vízpipázás közben és után érhet minket.

A fokozott egészségügyi kockázat, amit a vízpipázás jelent a felhasználóira nézve az részben annak használati módjából következik. Egy cigarettát szívó dohányos átlagban tízszer szív bele egy adott cigarettába, míg egy vízpipát használó akár 100 alkalommal is beleszívhat egy kör során, magyarázta a szakértő.

Egészségügyi szakértők által végzett megfigyelések szerint az egy órás vízpipázás alatt a fogyasztó akár 100-200 szorosát is beszívhatja annak a füstmennyiségnek, ami egy szál cigaretta elszívásakor keletkezik. A szén-monoxid mérgezés kockázatát pedig a dohány hevítéséhez használt faszénparázs okozza.

Az eszközben lévő vizes tartályon átmenő füst ugyan lehül és kellemesebbé teszi a füst leszívását a cigarettázáshoz képest, de a víz ugyanakkor nem szűri meg a toxikus anyagokat, ami miatt nem lesz kevésbé veszélyes a cigarettázáshoz képest.

A szén-monoxid mérgezésben az a veszélyes, hogy egy sor betegség tünetéhez hasonló jeleket produkál az áldozaton, ilyenek, mint a hányinger, a rosszullét, a fáradtság, akár az influenzához is hasonló lehet, így ha nem veszi a fogyasztó vagy az orvosok még időben észre, akár végzetes is lehet, kómát, sőt halált is okozhat.

A rendszeres vízpipázók a szén-monoxid mérgezés miatt számos, hosszú távú egészségügyi kockázati tényezővel is számolhatnak, például idegrendszer károsodása.

A szén-monoxid veszélyessége abban rejlik, hogy blokkolja a vér oxigén szállító képességét, helyettesíti az oxigénmolekulákat a vérben és jobban kötődik a vörösvértestekhez, mint az oxigén. De rendszeres és hosszú távú használata más problémákat is okozhat, például az IQ csökkenését a fokozott idegsejt pusztító hatása miatt.

szóval, a dohány: a jobb fajták úgy készülnek, hogy az iráni fekete dohányt vízben 2x(!) kiáztatják, ezáltal a nikotintartalmát kisedik. aztán megszáritják, és datolyalébe áztatják. utána jön az ízesítés.

ebből következik, hogy nikotintartalma (ismétlem, a jó minőségű vízpipadohányoknak) nincs, vagy minimális. emiatt is van, hogy a cigisek vízpipázás közben is rágyújtanak, hisz nem pótolja a pipa.

kátrány: a kátrány (kicsit pongyolán fogalmazva) szárazleparláskor keletkezik. itt nem a dohány izzik, hanem fölötte a szén, és "csak" forró levegőt szívunk át a dohányon. van itt is egy idő után szárazleparlás. csak hogy a kátránnak, ami nagy molekulájú anyagokból áll, a hűlés és a vizes mosás, valamint a hosszú út hatására lecsapódik. valamennyi tovább jut, mivel szűrős szipkán látni lehetett 3-4. tömés után némi halványbarna elszíneződést.

CO: ebben nincs vita, izzik a szén, a víz nem mossa ki. ha valaki egy tömést sokáig szív, akkor emiatt lesz szédülés, fejfájás, hányinger. emiatt ajánlatos több embernek szívni. illetve emiatt szoktam én pl. fals levegőt szívni (a szipka mellett friss levegőt, nem csak direktben a szipkából a füstöt). ez technikailag igen egyszerű, nem kell teljesen rászorítani az ajkunkat a szipkára, csak lazán szívni, hogy jusson oldalt levegő is.

A **szén-monoxid (CO)** egy színtelen, szagtalan, íztelen gáz. A szénvegyületek tökéletlen égése során képződik, főleg belsőégésű motorokban. Üzemanyagnak is használható, levegővel jellegzetes kék lánggal ég. Kiterjedten használják vegyipari alapanyagként. Kémiaileg egy szénatom kötődik kovalens kötéssel egy oxigénatomhoz. Szobahőmérsékleten gáz halmazállapotú. Erősen mérgező, az általa kiváltott szénmonoxid-mérgezés minden évben több áldozatot szed.